

Пояснительная записка

МАОУ ДОД ДЮСШ является муниципальным образовательным учреждением дополнительного образования детей, деятельность которого направлена на предоставление услуг для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, формирование и развитие творческих способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени, адаптация к жизни в обществе, профессиональная ориентация, выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности.

Специалистами муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа» Североуральского городского округа на протяжении 10 лет организуется Спартакиада старших дошкольников (далее Спартакиада), состоящая из нескольких этапов: легкоатлетические испытания, веселые старты, спортивное многоборье. Ряд испытаний проводятся в рамках сдачи норм ГТО. Все соревнования включают все виды основных движений включенных в общеобразовательную программу дошкольных учреждений.

Программа для дошкольников разработана с учетом нормативных документов:

- Закона «Об образовании Российской Федерации»;
- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), одобренные на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1
- ФГОС ДО от 17.10.2013 №1155,
- Примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М. А. Васильевой.

Цель: пропаганда и развитие физической культуры, приобщение к здоровому образу жизни в дошкольных образовательных учреждениях.

Задачи:

- повышение уровня физической подготовленности дошкольников;
- определение уровня подготовленности воспитанников к освоению образовательной области «Физическое развитие» в до общеобразовательных учреждениях;
- приобщение дошкольников к регулярным занятиям физической культурой, популяризация физической культуры и здорового образа жизни;
- привлечение детей к участию в соревнованиях;

- выявление талантливых и одаренных детей, лучших дошкольных образовательных учреждений по организации физического воспитания дошкольников.

Актуальность: Одаренные к занятиям спортом дети не всегда своевременно начинают занятия или совсем не занимаются спортом.

В настоящее время выявление, поддержка и социализация одаренных детей становятся одной из приоритетных задач современного образования в России, поскольку от ее решения в итоге зависит интеллектуальный и экономический потенциал города, региона, страны в целом.

Каждый человек талантлив. Добьётся ли человек успеха, во многом зависит от того, будет ли выявлен его талант, получит ли он шанс использовать свою одарённость.

В Североуральском городском округе 13 дошкольных образовательных учреждений .

В результате реализации программы планируется выявить талантливых ребят. Обратит внимание родителей на необходимость заниматься со своим малышом, прививать с раннего возраста любовь к подвижным играм (в т. ч. на открытом воздухе) и спорту, которые развивают ребенка не только физически, но и интеллектуально, познакомить их с деятельностью спортивной школы. Привлечь дошкольников к систематическим занятиям спортом.

Новизна:

- подобран и систематизирован материал спортивных испытаний в соответствии с темой программы и планов внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- разработан мониторинг определения уровня физической подготовки воспитанников ДОУ,
- занятия по данной программе проводятся в игровой соревновательной форме. Во время игры максимально реализуется ситуация успеха, следовательно, работа происходит естественно, не возникает психического напряжения.

Формы мероприятий.

Мероприятия планируется провести в форме спортивных праздников с привлечением как к участию в соревнованиях, так и как зрителей родителей дошкольников.

Легкоатлетические испытания (в рамках сдачи норм ГТО). Участвуют воспитанники подготовительных групп всех дошкольных учреждений Североуральского городского округа. Дистанции для девочек и мальчиков: 30 м.

Веселые старты. В программу включены 5 линейных эстафет с заданиями. В каждой команде по 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) и 2 запасных, участники располагаются в колонну по одному, в любой последовательности на усмотрение инструктора, подготовившего команду. Расстояние каждой эстафеты составляет не более 30 метров). Последовательность эстафет определяется главной судейской коллегией, не позднее, чем за три дня до проведения испытаний.

Многоборье (в рамках сдачи норм ГТО). В программу включены следующие виды испытаний: прыжок в длину с места (см), метание теннисного мяча в цель, челночный бег (3x10 м), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу. В каждой команде по 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) и 2 запасных.

Результат работы.

В результате проведения Спартакиады планируется выявить талантливых ребят, развить их спортивные способности. Обратит внимание родителей на необходимость заниматься со своим малышом, прививать с раннего возраста любовь к подвижным играм (в т. ч. на открытом воздухе) и спорту, которые развивают ребенка не только физически, но и интеллектуально, познакомить их со всеми возможностями и условиями для занятий спортом в городе.

В результате реализации программы планируется тесное сотрудничество спортивной школы с дошкольными учреждениями Североуральского городского округа. Систематически знакомить родителей и дошкольников с работой спортивной школы, привлекать к занятиям спортом дошкольников.

Оценка результатов.

Рейтинг выступления участников формируется по каждому испытанию.

Общее командное место определяется по меньшей сумме баллов, полученных в соответствии с занятыми местами в результате выполнения каждого испытания.

Если при выполнении испытания результаты нескольких команд окажутся равными, в общий зачет им начисляется количество баллов, являющихся средним арифметическим от суммы занятых мест.

При оценке сдачи норм ГТО используются методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), одобренные на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом No 1 от 23.07.2014 пункт II/1

План спортивных соревнований Спартакиады

№	Мероприятия	Результаты	Механизмы измерения результатов
1	Совещание старших воспитателей, инструкторов физкультуры Д/С	Планирование работы	Ознакомление представителей дошкольных учреждений с программой Спартакиады. Планирование проведения легкоатлетических испытаний Количество участвующих в спартакиаде дошкольных учреждений
2	Легкоатлетические испытания	Привлечение к участию до 400 дошкольников. Выявление спортивных детей.	Количество участников, зрителей
3	Организационное собрание	Подведение итогов легкоатлетических испытаний. Планирование проведения веселых стартов	Количество участвующих в спартакиаде дошкольных учреждений

4	Веселые старты	Привлечение к занятиям спортом дошкольников	Количество участников, зрителей
5	Организационное собрание	Подведение итогов веселых стартов. Планирование проведения многоборья.	Количество участвующих в спартакиаде дошкольных учреждений
6	Многоборье	Привлечение к занятиям спортом дошкольников	Количество участников, зрителей
7	Итоговое собрание	Подведение итогов многоборья. Планирование проведения	Количество поданных родителями заявлений на зачисление в МАОУ ДОД «ДЮСШ» детей

Список литературы

1. Закон «Об образовании Российской Федерации».
2. Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
3. Волошина Л.Н. Играйте на здоровье! Программа и технология физического воспитания детей 5-7 лет. М.: Аркти, 2004. – 144 стр.
4. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), одобренные на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом No 1 от 23.07.2014 пункт II/1.
5. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М. А. Васильевой.
6. ФГОС ДО от 17.10.2013 №1155.