

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МБДОУ**

**Гагинским детским садом № 1**

**Е.В. Федоскина**\_\_\_\_\_

# **Программа дополнительного образования**

## **«Русские народные подвижные игры»**

**НА 2015 – 2016 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Руководитель:** инструктор по физической культуре Марухина Елена Сергеевна, первая  
квалификационная категория.

**МБДОУ Гагинский детский сад № 1.**

# ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

## Пояснительная записка

**Актуальность:** давно забытые русские народные игры, а они являются неотъемлемой частью патриотического воспитания детей. В русских народных играх сохранились особенные черты русского характера. Знакомя детей с русскими народными играми, мы через игровой фольклор расширяем и закрепляем знания детей о русском народном творчестве. Развиваем в них духовный творческий патриотизм, интерес к истокам русского народного творчества. Сохранение и возрождение национальной культуры является одной из первостепенных задач. Чтобы у ребенка сформировалось чувство любви к Родине, необходимо воспитывать у него эмоционально положительное отношение к тем местам, где он родился и живет, развивать умение видеть и понимать их красоту, желание узнавать о них больше, формировать стремление оказывать посильную помощь людям, которые его окружают, воспитывать в детях толерантность. Поэтому надо помнить, что народные игры как жанр устного народного творчества являются национальным богатством, и мы должны сделать их достоянием наших детей. Игра – это школа воспитания. В ней свои «учебные предметы». Одни из них развивают у детей ловкость, меткость, быстроту и силу; другие учат премудростям жизни, добру и справедливости, чести и порядочности, любви и долгу. Игра формирует высокую нравственность. Так у меня возникла необходимость в создании кружка «Русских народных подвижных игр».

**Проблема:** Недостаточное количество времени уделяется взрослыми организации народных игр для детей. В этом случае дети даже просто не знают названий каких-то игр, и не могут самостоятельно играть или организовать игру, не говоря уже о том, что игры у разных народов разные.

**Цель:** содействие всестороннему развитию личности на основе овладения воспитанниками русскими народными подвижными играми, укрепление здоровья через физкультурно-оздоровительную деятельность. Повысить двигательную активность детей дошкольного возраста, через организацию народных подвижных игр.

### Задачи:

- Познакомить воспитанников с русскими народными играми, отражающими национальный аспект, с историей возникновения игр.
- Содействовать укреплению здоровья, разностороннему физическому развитию воспитанников.
- Прививать любовь к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

- Воспитывать и развивать организаторские навыки у воспитанников.
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

### **Ожидаемый результат.**

В результате регулярного посещения занятий воспитанники должны:

- знать игры – их условия и правила – и использовать их в свободное время;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- развить фантазию настолько, чтобы потом сам мог изобретать подобные игры;
- у воспитанников должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям физкультурой и дальнейшему самосовершенствованию.

**Форма организации:** подвижная игра (образные, сюжетные, с предметами и пр.), конкурсы, соревнования, развлечения, досуги.

**Диагностическое обследование:** по Сафоновой О.А.

**Направление образовательной деятельности:** обеспечение духовно – нравственного, гражданско – патриотического воспитания детей дошкольного возраста.

**Направленность дополнительного образования:** физкультурно – спортивная.

**Количество занятий:** 1 раз в неделю.

**Место проведения:** в теплое время года - на улице, в холодное время - в спортивном зале

**Срок реализации:** 1 год.

**Форма подведения итогов:** отчет, фотоматериал, картотека игр.

**Используемая литература:** Литвинова М. Ф. «Русские народные подвижные игры», С. Якуб «Вспомним забытые игры».

**Форма организации деятельности:** групповая – воспитанники подготовительной к школе группы.

# ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО РУССКИМ НАРОДНЫМ ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ

МЕСЯЦ	ЗАНЯТИЕ	ЦЕЛЬ	ПОСОБИЯ
3 СЕНТЯБРЯ	Мониторинг.	<b>Цель:</b> выявить у детей знания русских народных подвижных игр, умение распределять роли, организовать и провести игру.	
10 СЕНТЯБРЯ	Знакомство с игрой «Кружева». История игры.	<b>Цель:</b> упражнять детей в беге с заданиями. Познакомить с игровыми правилами.	
17 СЕНТЯБРЯ	Игра «Кружева»	<b>Цель:</b> повторение правил игры. Проведение игры.	
24 СЕНТЯБРЯ	Знакомство с игрой «Хромая лиса». История игры.	<b>Цель:</b> упражнять детей в прыжках, ловкости. Познакомить с игровыми правилами.	Обруч
8 ОКТЯБРЯ	Знакомство с игрой «Ворота». История игры.	<b>Цель:</b> упражнять детей в ловкости и быстроте. Познакомить с игровыми правилами.	
15 ОКТЯБРЯ	Игра «Ворота»	<b>Цель:</b> повторение правил игры. Проведение игры	
22 ОКТЯБРЯ	Знакомство с игрой «Горелки с платочком». История игры.	<b>Цель:</b> упражнять детей в быстром беге, развивать ловкость и быстроту реакции. Познакомить с игровыми правилами.	Платочек.
29 ОКТЯБРЯ	Игра «Горелки с платочком».	<b>Цель:</b> повторение правил игры. Проведение игры	
5 НОЯБРЯ	Знакомство с игрой «Змейка». История игры.	<b>Цель:</b> развивать координацию движений, быстроту реакции, тренировать внимание. Познакомить с игровыми правилами.	

<b>12 НОЯБРЯ</b>	Игра «Змейка»	<b>Цель:</b> повторение правил игры. Проведение игры.	
<b>19 НОЯБРЯ</b>	<b>Фольклорный досуг</b> (в форме соревнований) «Русские народные игрища». (Обобщающий).	<b>Цель:</b> выявить знания детей о пройденном материале.	Платочек.
<b>26 НОЯБРЯ</b>	Игра «Платок».	<b>Цель:</b> познакомить с историей русского платка и с правилами игры.	Русские народные платки.
<b>3 ДЕКАБРЯ</b>	Игра «Платок».	<b>Цель:</b> повторение правил игры. Проведение игры.	Русские народные платки.
<b>10 ДЕКАБРЯ</b>	<b>Развлечение</b> «Русские народные игры с платком».	<b>Цель:</b> познакомить с играми с платками.	Русские народные платки.
<b>17 ДЕКАБРЯ</b>	Знакомство с игрой «Волки и овцы». История игры.	<b>Цель:</b> воспитывать быстроту и ловкость.	
<b>24 ДЕКАБРЯ</b>	Игра «Волки и овцы».	<b>Цель:</b> Повторение правил игры. Проведение игры.	
<b>14 ЯНВАРЯ</b>	<b>Развлечение (в форме соревнований)</b> «Богатырские потехи».	<b>Цель:</b> знакомство с русским народным бытом, фольклором. Развивать у детей дружеские отношения в играх, чувство взаимопомощи.	
<b>21 ЯНВАРЯ</b>	<b>Игры с мячом.</b> Знакомство с историей появления игр с мячом и фигурами. <b>Цель:</b> развивать глазомер, быстроту реакции.	<b>Цель:</b> знакомство с историей появления игр с мячом и фигурами.	Мячи по количеству детей.
<b>28 ЯНВАРЯ</b>	Познакомить с правилами игры «Мячик кверху».	<b>Цель:</b> развивать быстроту, меткость, быстроту реакции.	Мяч.
<b>4 ФЕВРАЛЯ</b>	Игра «Мячик кверху».	<b>Цель.</b> Повторение правил игры. Проведение игры.	Мяч.
<b>11 ФЕВРАЛЯ</b>	Познакомить с правилами игры «Летучий мяч».	<b>Цель:</b> тренировать внимание, развивать ловкость.	Мяч
<b>18 ФЕВРАЛЯ</b>	Игра «Летучий мяч»	<b>Цель:</b> повторение правил игры. Проведение игры.	Мяч
<b>25 ФЕВРАЛЯ</b>	Познакомить с	<b>Цель:</b> развивать ловкость,	Мяч

	правилами игры «Охотник».	силу, выносливость.	
<b>3 МАРТА</b>	Игра «Охотник».	<b>Цель.</b> Повторение правил игры. Проведение игры.	Мяч
<b>10 МАРТА</b>	Познакомить с правилами игры «Сторож».	<b>Цель:</b> воспитывать быстроту и ловкость.	Мяч
<b>17 МАРТА</b>	Игра «Сторож»	<b>Цель:</b> повторение правил игры. Проведение игры.	Мяч
<b>24 МАРТА</b>	Познакомить с правилами игры «Мяч в лунке».	<b>Цель:</b> тренировать глазомер, внимание.	Мяч
<b>31 МАРТА</b>	Игра «Мяч в лунке»	<b>Цель:</b> повторение правил игры. Проведение игры.	Мяч
<b>7 АПРЕЛЯ</b>	<b>Конкурс</b> «Мой весёлый, звонкий мяч».	<b>Цель:</b> закрепление с детьми пройденного материала.	Мячи.
<b>14 АПРЕЛЯ</b>	<b>Игры с прыжками.</b> Познакомить с правилами игры «Стрекозы».	<b>Цель:</b> воспитывать ловкость, быстроту движений.	
<b>21 АПРЕЛЯ</b>	Игра «Стрекозы».	<b>Цель:</b> Повторение правил игры. Проведение игры. Развитие координации движений, навыков общения.	
<b>28 АПРЕЛЯ</b>	Познакомить с правилами игры «Попрыгунчики».	<b>Цель:</b> развивать ловкость и быстроту реакции на сигнал.	
<b>5 МАЯ</b>	Игра «Попрыгунчики»	<b>Цель:</b> Повторение правил игры. Проведение игры.	
<b>12 МАЯ</b>	Познакомить с правилами игры «Петушиный бой».	<b>Цель:</b> упражнять в ловкости и прыжках на одной ноге.	
<b>19 МАЯ</b>	Игра «Попрыгунчики»	<b>Цель:</b> Повторение правил игры. Проведение игры.	
<b>26 МАЯ</b>	<b>Фольклорный праздник</b> «Ярмарка русских народных игр»	<b>Цель:</b> выявить у детей знания русских народных подвижных игр, умение распределять роли, организовать и провести игру.	Мячи, платки